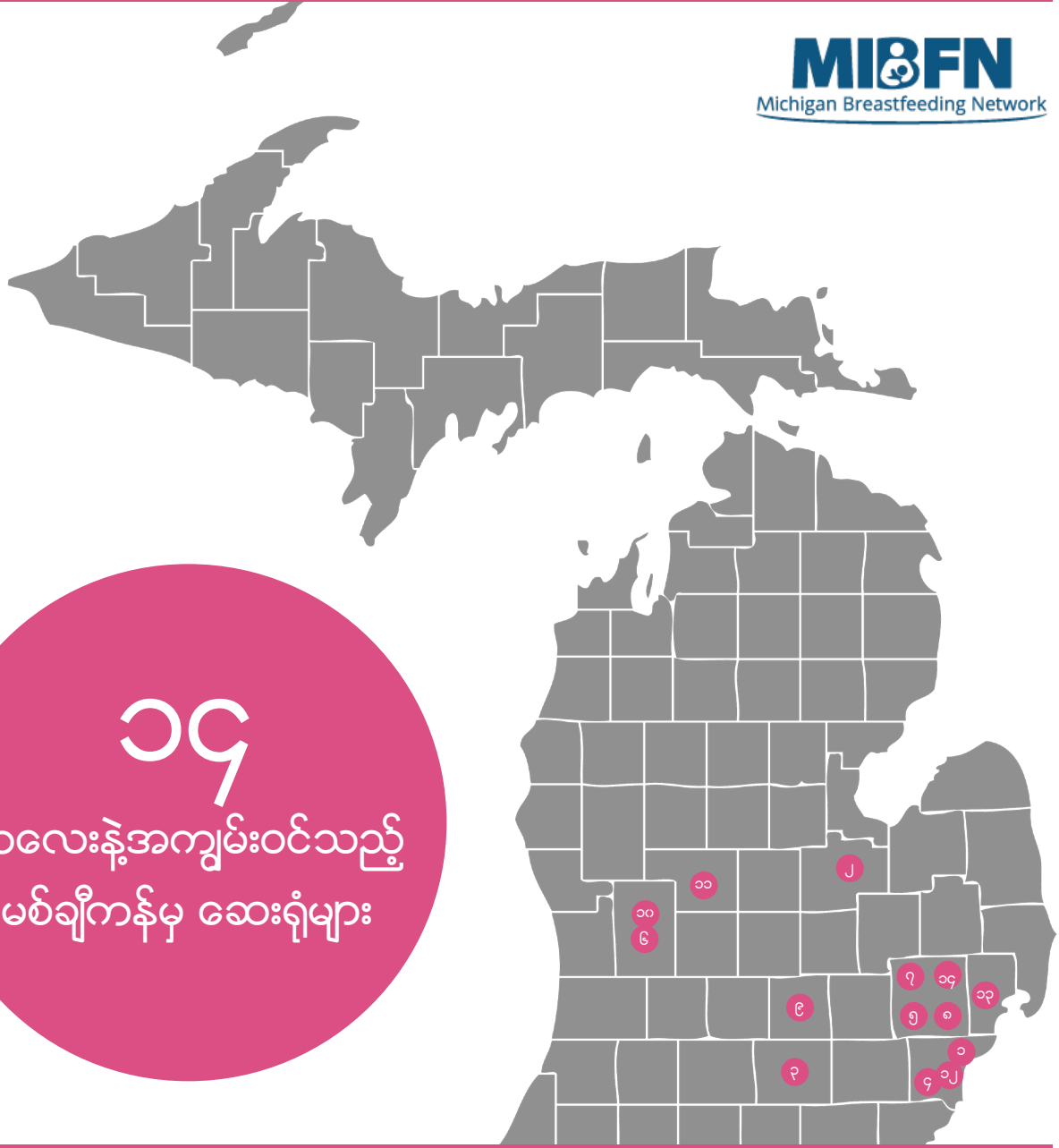


မစ်ချီကန် ကလေးနဲ့အကျွမ်းဝင်သည့် ဆေးရုံများ



- ၁ ဘဲလ်မောင့် ဆေးရုံ ဂရိစီ ပျိုငုံတီ၊ ဂရိစီ ပျိုငုံတီ၊ အမ်အိုင် (၀၃/၁၂) ပြန်လည်ဒီဇိုင်းချထားသည် ၂၀၁၇-၂၀၂၂
- ၂ ကွန်ဗားနန်၊ ဆေးဝါး စင်တာ၊ ဆာဂင်နော်၊ အမ်အိုင် (၀၄/၁၅)
- ၃ ဟင်နရီ ဗွီဒ် အက်လီးဂျန်၊ ကျန်းမာရေး၊ ဂျက်ဆန်၊ အမ်အိုင် (၀၇/၁၅)
- ၄ ဟင်နရီ ဗွီဒ် ဆေးရုံ၊ ဒီထရိုက်၊ အမ်အိုင် (၀၃/၁၈)
- ၅ ဟင်နရီ ဗွီဒ် အနောက်ပိုင်း ဘလွန်းဖီး ဆေးရုံ၊ အနောက် ဘလွန်းဖီး၊ အမ်အိုင် (၁၂/၁၄)
- ၆ မာစီ ကျန်းမာရေး စိန့်၊ မယ်ရီ ဆေးရုံ၊ ဂရန်း ရက်ပစ်၊ အမ်အိုင် (၀၄/၁၈)
- ၇ ပရိုဗီးဒန့်စ်-ပရိုဗီးဒန့်စ် ပန်းခြံ ဆေးရုံ၊ နီဗီ ပရဂျက်၊ နီဗီ၊ အမ်အိုင် (၁၂/၁၅)
- ၈ ပရိုဗီးဒန့်စ်-ပရိုဗီးဒန့်စ် ပန်းခြံ ဆေးရုံ၊ ဆောက်ဖီး ပရဂျက်၊ ဆောက်ဖီး၊ အမ်အိုင် (၁၂/၁၅)
- ၉ စပဲရိုး ဆေးရုံ၊ လန်စင်း၊ အမ်အိုင် (၀၃/၁၅)
- ၁၀ စပက်ထရန် ကျန်းမာရေး ဘက်တာဝေါ့ ဆေးရုံ၊ ဂရန်း ရက်ပစ်၊ အမ်အိုင် (၁၀/၁၄)
- ၁၁ စပက်ထရန် ကျန်းမာရေး ယူနိုက်တက် ဆေးရုံ၊ ဂရင်းဗီလီ၊ အမ်အိုင် (၀၇/၁၄)
- ၁၂ စိန့်၊ ဂျန် ဆေးရုံ & ဆေးဝါး စင်တာ၊ ဒီထရိုက်၊ အမ်အိုင် (၀၇/၁၄)
- ၁၃ စိန့်၊ ဂျန် မာကွန်-အုတ်လန်း ဆေးရုံ၊ ဝါရန်၊ အမ်အိုင် (၀၅/၁၅)
- ၁၄ စိန့်၊ ဂျိုးဆက် မာစီ အုတ်လန်း၊ ပွန်တစ်၊ အမ်အိုင် (၀၃/၁၅)

၁၄
ကလေးနဲ့အကျွမ်းဝင်သည့်
မစ်ချီကန်မှ ဆေးရုံများ

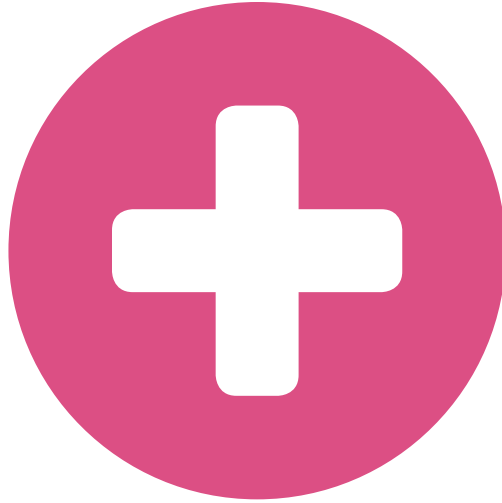
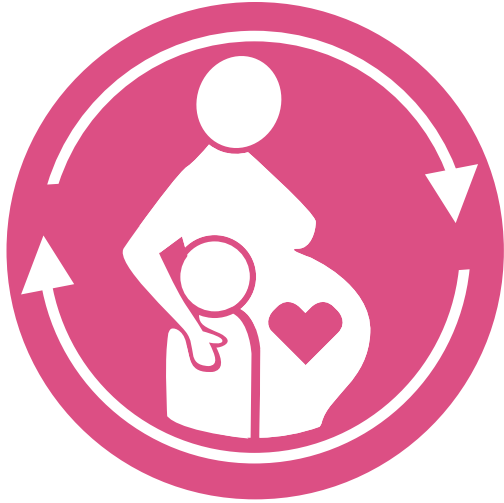


ပိုမိုလေ့လာပါ

www.mibreastfeeding.org



မိဖွားနှင့် ကလေးအတွက်



၁ အခွင့်အရေးနည်းပါးတဲ့ အုပ်စုမှ မိခင်တွေအပါအဝင် ကလေးနဲ့အကျွမ်းဝင်အောင် ဒီဇိုင်းချထားသည့် ဆေးရုံများမှာ ကလေးမွေးဖွားကြတဲ့ မိခင်များဟာ **စတင် နို့တိုက်ကျွေးခြင်းနဲ့ သီးသန့် လုပ်ဆောင်နိုင်မှုနှုန်းထားတွေ မြင့်တက်လာ** ကြပါတယ်။^၁

၂ ကလေးနဲ့အကျွမ်းဝင်အောင် ဒီဇိုင်းချထားသည့် ဆေးရုံများမှာ မွေးဖွားသည့် ကလေးငယ်များဟာ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ၊ အစာချေဖျက်မှုဆိုင်ရာနဲ့ နို့ဦးရည်နဲ့ မိခင်နို့ မှာ တွေ့ရတဲ့ ကာကွယ်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ ဖြစ်တဲ့ **အကောင်းဆုံး အဟာရ၊ တိုးတက်လာတဲ့ ကိုယ်ခံစွမ်းအားနဲ့ ကလေးငယ် ရောဂါဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိကြပါတယ်။**^၂

၃ ၂၀၁၅ ခုနှစ် မစ်ချီကန်မှာ မွေးဖွားတဲ့ ကလေးငယ် **၃၀.၃ ရာခိုင်နှုန်း** ဟာ ကလေးနဲ့အကျွမ်းဝင်အောင် ဒီဇိုင်းချထားသည့် ဆေးရုံများမှာ မွေးဖွားခဲ့ကြပါတယ်။^၃

၄ မစ်ချီကန်ရှိ မွေးဖွားတဲ့ ဆေးရုံများ အားလုံးအတွက် **MIBFN ရှေ့နေများ** မှာ ကလေးနဲ့အကျွမ်းဝင်အောင် ဒီဇိုင်းချထားမှုနဲ့ သက်ဆိုင်သည့် အမှုအကျင့်များအပေါ် အခြေခံတဲ့ အထောက်အထားတွေကို အကောင်အထည်ဖော်ဖို့ လုပ်ဆောင်နေကြပါတယ်။

ပိုမိုလေ့လာပါ

www.mibreastfeeding.org



၁. မန်၊ အေ၊ အက် အယ်၊ "အစောပိုင်း ကလေးငယ် ကျန်းမာရေးနဲ့ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း ရလဒ်များ အပေါ် အမေရိကန် ပြုထောင်စု BFHI အကျိုးသက်ရောက်မှု" မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း ဆေးဝါး ၁၁ ဝုဒ် - (၂၀၁၆) - ၂၂၂-၂၃၀။
 ၂. စကာရီတီ၊ ပီဒီ၊ အက် အယ်၊ "အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုတွင် ကလေးငယ် ရောဂါနဲ့ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း အတိုင်းအတာများကို ဒေါက်တာတို့ စစ်ဆေးမှု" ကလေးလူနာများ ၉၉ ဝုဒ် (၁၉၉၇) - E5။
 ၃. ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနဲ့ ရောဂါကာကွယ်ရေး စင်တာ (CDC)၊ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း ရီပို့ကဒ် ၂၀၁၈၊ ရနိုင်သည့်နေရာ - <https://www.cdc.gov/breastfeeding/pdf/2018breastfeedingreportcard.pdf>.

ကလေး-
 နှင့်ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်သည့်
 မစ်ချီကန်



MIBFN

Michigan Breastfeeding Network

www.mibreastfeeding.org