

اجعلي الرضاعة الطبيعية جزءًا من خطتك لإدارة الكوارث



مستعدون للكوارث

تمثل الرضاعة الطبيعية الطريقة الأكثر أمانًا لإطعام طفلك أثناء كافة أنواع الكوارث:

- تحمي الرضاعة الطبيعية الأطفال من مخاطر استخدام مصادر المياه الملوثة.
- تحمي الرضاعة الطبيعية الأطفال من الأمراض وسوء التغذية.
- دائمًا ما يكون حليب الأم متاحًا دون الاحتياج إلى معدات أخرى.
- يجب ألا تتوقفي عن الرضاعة الطبيعية أثناء الكوارث.
- تحافظ الرضاعة الطبيعية على الأرواح أوقات الطوارئ.



معوقات الرضاعة الطبيعية أثناء الكوارث:

- غياب دعم الرضاعة.
- الترحيل أو النزوح أو البعد عن المنزل.
- الانفصال عن العائلة ومساندة المجتمع.
- غياب الأمن والخصوصية والمكان المناسب والهدوء في الملاجئ.



المساعدة من الجهات المسؤولة:

- وضع سياسات وتحديد ممارسات مبنية على أساس علمي للرضاعة الطبيعية.
- إتاحة التواصل مع أخصائيي الرضاعة الطبيعية.
- جمع العائلات سويًا.
- إنشاء أماكن آمنة للأمهات المرضعات.
- توفير الماء والطعام للأمهات المرضعات.
- تشجيع الأمهات على الإرضاع الطبيعي أكثر وبخصوصية؛ لتقديم التغذية القصوى للأطفال في غياب مصادر الطعام الأخرى.
- الترويج للرضاعة الطبيعية على أنها الطريقة الأكثر أمانًا، والوسيلة الأشد حماية لتغذية الأطفال.
- دعم الرضاعة الطبيعية: وذلك بعدم توفير عينات الحليب الصناعي في حالات الطوارئ.



تمثل الرضاعة الطبيعية الطريقة المثلى لإطعام الأطفال والرضع حين وقوع الكوارث.

للمزيد

www.mibreastfeeding.org



MIBFN
Michigan Breastfeeding Network