

နေ့စွဲ

တရားသူကြီးအမည်

တရားရုံးလိပ်စာ

နာမည်/ကလေးနာမည်

တရားရုံးအမှုနံပါတ်

လေးစားအပ်ပါသောတရားသူကြီး [နာမည်ကို ဤနေရာတွင်ဖြည့်ပါ] -

ကျွန်ုပ်သည် အမေတယောက်အနေနှင့်ယခုလက်ရှိတွင် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးနေဆဲဖြစ်သော ကျွန်မ ကလေး ကိုယ်စား သင့်ဆီကို စာရေးသား ရခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစာကိုရေးသားရခြင်းရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်က ၁၉၇၀ ကလေးထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခွင့် အက်ဥပဒေ ပုဒ်မ MCLS § 722.27a အရ အုပ်ထိန်းခွင့်အချိန်စာရင်းကို ခွဲဝေသတ်မှတ်ရန် စဉ်းစားဆုံးဖြတ်ရာတွင် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းသံယောဇဉ်ကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် တောင်းဆိုလိုသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ကျွန်မသည် ဒီအမှုတွင် သင့်ကိုအထောက်အကူဖြစ်စေရန် သတင်းအချက်အလက်တချို့ကို အကြမ်းဖျင်းဖော်ပြထားပါသည်။

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းသည် ဘဝလူနေမှုပုံစံတစ်ခုချွမ်းချက်ခြင်းမဟုတ်ပါဘူး။ မိခင်နို့ကလေးများအတွက် လူထုကျန်းမာရေးပြဿနာတစ်ရပ်ဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်း (WHO)၊ ယူနီဆက် (UNICEF)၊ အမေရိကန် ခွဲစိတ်ဆရာဝန်ကြီးရုံးစနစ်နှင့် အမေရိကန် မိသားစုဆရာဝန်များ အသင်းအဖွဲ့အပါအဝင် မြောက်မြားစွာသော ကျန်းမာရေး အဖွဲ့အစည်းများမှ အသက်မြောက်လအထိ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းသည် တိုက်ကျွေးရန်နှင့် ကလေးသူငယ်များကို မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းမှ ရရှိနိုင်သော အကျိုးကျေးဇူးများအပေါ် မူတည်၍ အသက်တစ်နှစ်ထက်ကျော်လွန်၍ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရန် အကြံပြုထားပါသည်။ မိခင်နို့ကို အနည်း ဆုံး အသက်တစ်နှစ်အထိ တိုက်ကျွေးရန်နှင့် မိခင်နှင့်ကလေး နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ဆန္ဒရှိသလောက် ကျော်လွန်၍လည်း တိုက်ကျွေးနိုင်သည်ဟု အမေရိကန် ကလေးအထူးကုဆရာဝန်များအဖွဲ့မှ အကြံပြုထားပါသည်။ (“Breastfeeding and the Use of Human Milk,” Pediatrics, March 2012)။ လတ်တလောတွင် WHO မှကလေးသူငယ်များအား အနည်းဆုံး အသက် ၂နှစ်အထိ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရန် အကြံပြုထားပါသည်။

မွေးကင်းစအရွယ်ကိုကျော်လွန်၍ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းသည် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးနေသရွေ့ အာဟာရအနေနှင့်သာမက ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သော အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိစေပါသည်။ မိခင်နို့တွင်ပါဝင်သော ဆဲလ်များ၊ ဟော်မုန်းဓာတ်များနှင့် ရောဂါကာကွယ်သောပဋိပစ္စည်းများ (antibodies) ကြောင့် ကိုယ်ခံအားကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။ မွေးကင်းစကလေးများနဲ့ ကလေးသူငယ်များအတွက်အကောင်းဆုံးသော အာဟာရ အရကြည့်မယ်ဆိုရင် မိခင်နို့နဲ့ ဖော်မြူလာနို့ကို နှိုင်းယှဉ်လို့မရပါ။ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးသော ကလေးများသည် ဖော်မြူလာနို့တိုက်ကျွေးထားသော ကလေးများနှင့်ယှဉ်လျှင် သူတို့ အသက်တစ်နှစ် အတွင်းဖျားနာမှုနှုန်း ထက်ဝက်လျော့နည်း ကြပါ တယ်။ ထို့ပြင် ဒီကိုယ်ခံအားကောင်းစေတဲ့ အကျိုးကျေးဇူးတွေဟာ ကလေးကို မိခင်နို့ပိုကြာကြာတိုက်လေ ပိုအကျိုးရှိလေဖြစ်ပါတယ်။ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း မရှိသော ကလေးများတွင် သေဆုံးမှုနှုန်း၊ ဦးနှောက်အမြှေးပါးရောင်ရောဂါ၊ သက်ငယ် သွေးကင်ဆာရောဂါနှင့် အခြားသောကင်ဆာရောဂါများ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အဆုတ်ရောဂါများ၊ ဘက်တီးရီးယားနှင့် ဝှမ်းရမ်းပိုး ဝှမ်းပျက်ခြင်းများ၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့၊ နားပြည်တည်ခြင်း (otitis media)၊ ဓာတ်မတည့်ခြင်းရောဂါ၊ အဝလွန်ခြင်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်းနှေးခြင်း စသည့်ရောဂါများဖြစ်နှုန်း မြင့်လေ့ရှိသည်ဟု မြောက်မြားစွာသော သုတေသနများက ဆိုပါတယ်။

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးနေစဉ်အတွင်းမှာ မိခင်ဟာ သူမကလေးရဲ့ ဆာလောင်မှု၊ အိပ်စက်အနားယူမှုနဲ့ စိတ်ပူပင်သောကရောက်မှုတွေ အရိပ်ပြလက္ခဏာတွေကို ဂရုစိုက်ရပါတယ်။ အချိန်ကြာကြာ ခွဲထားခြင်းသည် မိခင်ရော ကလေးအတွက်ပါ သွားလာစဉ်ရတာခက်ခဲစေပြီး နို့တိုက်ခြင်းမှရရှိလာသော သံယောဇဉ် ကို ထိခိုက်နိုင်ပါတယ်။ မွေးကင်းစကလေးအတွက် အရေးကြီးသောထည့်သွင်းစဉ်းစားရမယ့် အချက် က သူတို့တွေဟာ ပုလင်းကဲ့သို့ သက်ရှိမဟုတ်သောပစ္စည်းအပေါ် တွယ်တာ စိတ်ဖြစ်အောင် တွန်းအားပေးခံရတာနှင့်စာလျှင် လူတယောက်အပေါ် တွယ်တာစိတ်ကို ကြာရှည်ထိန်းထား နိုင်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ကြီးမားသောပြောင်းလဲမှုများကို ရင်ဆိုင်နေရသော မိသားစုတွေအတွက် ဒီချစ်စရာကောင်းတဲ့ ဆက်နွယ်မှုလေးတွေဟာ ကလေးရဲ့ ဘဝကို အကျိုးသက်ရောက်နိုင်ပါတယ်။ ဒီတောင်းဆိုချက်ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်က ကလေးကိုသူ့အဖေနဲ့ ပေးမတွေ့လိုခြင်း မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မအနေနဲ့အစားထိုးမရသော မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရာမှ ဖြစ်ပေါ်လာသော သံယောဇဉ်ကို အားပေးအားမြှောက်ပြုရန် နှင့် ကလေးနို့ပြတ်တဲ့အချိန်အထိအိပ်ထိပ်ခြင်းကို ကန့်ကွက်ခြင်း အပါအဝင် မိခင်နှင့် ခွဲခွာချိန် လျော့ချခြင်းတို့ကို အကြံပြုပေးပါရန် တရားရုံးသို့ တောင်းဆိုအပ်ပါသည်။

ဤအမှုအတွက် ကလေးထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခွင့်သဘောတူညီမှုအပေါ် အကြံပြုဆုံးဖြတ်ရာတွင် စာထဲတွင်တင်ပြထားသောအချက်များကို ကျေးဇူးပြု၍ ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးပါရန် ကျွန်ုပ်တောင်းဆိုအပ်ပါသည်။ အချိန်ပေး ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးသည့်အတွက် အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

လေးစားစွာဖြင့်

လက်မှတ်